

HYGIENE - VEREINBARUNG

Name, Vorname, Geburtsdatum



Training mit Hygiene!

Wir dürfen wieder öffnen. Da du, wie auch wir, diesen Zustand beibehalten möchten, unsere Gesundheit und Mitmenschen schützen wollen und auch behördlich dazu angehalten sind, gibt es Hygienevorschriften, die es einzuhalten gilt. Wir werden die Regelungen und Beschränkungen tagesaktuell prüfen und Änderungen bei Bedarf vornehmen und dich darüber informieren.

1. Händedesinfektion

Vor Betreten der Anlage werden die Hände am vorgesehenen Hygiene-Ständer im Eingangsbereich desinfiziert. Weitere Desinfektionsmöglichkeiten sind auf der Trainingsfläche zu finden. Wir empfehlen, mindestens nach dem Training, bei Bedarf auch häufiger, die Hände zu waschen/ zu desinfizieren. Versuche, die Hände während deines gesamten Aufenthaltes aus dem Gesicht fernzuhalten.

2. Abstand

Der Mindestabstand zu anderen Personen im Studio von mindestens 1,5 m ist im gesamten Bereich des Fitnessstudios verpflichtend einzuhalten. Wenn möglich, wähle den Abstand größtmöglich.

Solltest du vor der Türe oder im Eingangsbereich warten müssen, so achte auch da auf den Mindestabstand.

3. Reinigung der Geräte

Die Anzahl der Hygiene-Stationen wurde ergänzt. Die Reinigung der Cardiogeräte ist nach deren Benutzung verpflichtend! Die Reinigung der Kraftgeräte in der unteren Etage ist vor oder nach deren Benutzung empfehlenswert. Diese Regeln gelten auch für Personen die Handschuhe tragen. Das Tragen von Handschuhen oder Mund-/Nasenbedeckungen bleibt freigestellt und jedem selbst überlassen.

4. Handtuchpflicht

Die Verwendung eines Badehandtuchs, oder eines das die gesamte Fläche eines Gerätes und/oder der Matten/Steps im Kursraum abdeckt, ist absolut verpflichtend.

5. Trinken

Unsere Getränkeanlage haben wir aufgrund der behördlichen Maßnahmen sperren müssen. Trinken ist wichtig! Daher achte darauf, dich für das Training eigenständig mit Getränken zu versorgen. Auch die Wasserhähne der Toiletten gelten aus hygienischen Gründen nicht als neue Zapfanlage.

6. E-Gym

Die Nutzung des E-Gym Zirkels ist nur gestattet, wenn garantiert ist, dass neben einer trainierenden Person links und rechts ein Gerät frei ist. Somit ist die Nutzung auf vier Personen begrenzt.

7. Umkleiden

Die Umkleiden dienen lediglich dazu deine Tasche und deine Trainingsutensilien in den Spinden zu verstauen. Die Personenanzahl innerhalb der Umkleiden ist auf max. drei Personen beschränkt. Das Umziehen/Duschen oder der Aufenthalt länger als nötig in den Umkleiden ist untersagt. Erscheine bereits umgezogen zum Training.

8. Wege- und Personenbeschränkungen

Die max. Personenanzahl in bestimmten Bereichen des Studios ist einzuhalten. Zudem gelten die Wegbeschreibungen und -leitungen uneingeschränkt.

7. Erkältungssymptome

Mit Erkältungssymptomen ist das Betreten der Anlage nicht gestattet. Verzichte schon bei den ersten leichten Krankheits-Symptomen auf den Besuch.

Beachte die Etikette bei Husten und Niesen. Nieße in die Ellenbogen-Beuge, oder in ein Taschentuch.

Die Hygienevorschriften habe ich zur Kenntnis genommen, sowie verstanden, und werde sie einhalten.

Das Einhalten der Regelungen wird vom Personal überwacht.

Das Personal kann bei Nichteinhaltung der Hygienevorschriften des Studios verweisen; bei wiederholtem Fehlverhalten Hausverbot erteilen.

Unterschrift Mitglied

Unterschrift Mitarbeiter pure fitness