

# HYGIENE - VEREINBARUNG



**Name, Vorname, Geburtsdatum**

---

## **Training mit Hygiene!**

Wir dürfen wieder öffnen. Da Du, wie auch wir, diesen Zustand beibehalten möchten, unsere Gesundheit und Mitmenschen schützen wollen und auch behördlich dazu angehalten sind, gibt es Hygienevorschriften, die es einzuhalten gilt. Wir werden die Regelungen und Beschränkungen tagesaktuell prüfen und Änderungen bei Bedarf vornehmen und Dich darüber informieren.

### 1. Händedesinfektion

Vor Betreten der Anlage werden die Hände am vorgesehenen Hygiene-Ständer im Eingangsbereich desinfiziert. Weitere Desinfektionsmöglichkeiten sind auf der Trainingsfläche zu finden. Wir empfehlen, mindestens nach dem Training, bei Bedarf auch häufiger, die Hände zu waschen/ zu desinfizieren. Versuche, die Hände während deines gesamten Aufenthaltes aus dem Gesicht fernzuhalten.

### 2. Abstand

Der Mindestabstand zu anderen Personen im Pure Fitness Studio von mindestens 1,5 m ist im gesamten Bereich des Fitnessstudios verpflichtend einzuhalten. Wenn möglich, wähle den Abstand größtmöglich. Solltest Du vor der Türe oder im Eingangsbereich warten müssen, so achte auch da auf den Mindestabstand.

### 3. Reinigung der Geräte

Die Anzahl der Hygiene-Stationen wurde ergänzt. Die Reinigung der Griffe und Verstelleinheiten der Cardio-Geräte ist nach deren Benutzung obligatorisch verpflichtend! Die Reinigung der Griffe und Verstelleinheiten anderer Trainingsgeräte vor oder nach deren Benutzung ist empfehlenswert. Diese Regeln gelten auch für Personen die Handschuhe tragen. Das Tragen von Handschuhen oder Mund-/Nasenbedeckungen bleibt freigestellt und jedem selbst überlassen.

### 4. Handtuchpflicht

Weitere Maßnahmen, um die Hygiene aufrecht zu erhalten, sind unter anderem die wahrzunehmende Handtuchpflicht. Hast Du kein Handtuch dabei, hast Du die Möglichkeit für 5€ ein neues Handtuch zu kaufen. Der Verleih ist aufgrund der aktuellen Situation leider nicht mehr möglich.

### 5. Trinken

Unsere Getränkeanlage haben wir aufgrund der behördlichen Maßnahmen sperren müssen. Trinken ist wichtig! Daher achte bitte darauf, Dich für das Training eigenständig mit Getränken zu versorgen. Auch die Wasserhähne der Toiletten gelten aus hygienischen Gründen nicht als neue Zapfanlage.

## 6. Erkältungssymptome

Mit Erkältungssymptomen ist das Betreten der Anlage nicht gestattet. Verzichte schon bei den ersten leichten Krankheits-Symptomen auf den Besuch.

Beachte die Etikette bei Husten und Niesen. Nieße in die Ellenbogen-Beuge, oder in ein Taschentuch.

**Die Hygienevorschriften habe ich zur Kenntnis genommen, sowie verstanden, und werde sie einhalten.**

Das Einhalten der Regelungen wird vom Personal überwacht.

Das Personal kann bei Nichteinhaltung der Hygienevorschriften des Studios verweisen, bei wiederholtem Fehlverhalten Hausverbot erteilen.

---

Unterschrift Mitglied

---

Unterschrift Mitarbeiter Pure