



Newsletter #6

26. Mai 2020

Liebes Mitglied, herzlich willkommen zur sechsten Ausgabe unseres Newsletters!

Endlich ist es soweit! Wir können dir nun alle wichtigen Informationen und Auflagen rund um dein Training bei uns mitteilen. Wir bitten dich Nachfolgendes wirklich gründlich durchzulesen, damit wir vor Ort reibungslos durchstarten können. Im Anhang findest du eine Hygienevereinbarung, diese bitte ebenso gewissenhaft durchlesen und bei deinem ersten Training ausgefüllt mitbringen. Damit verringern wir Wartezeiten im Eingangsbereich und du kannst deine begrenzte Trainingszeit besser nutzen. Bitte habe Verständnis, dass dir ohne deine Unterschrift unter der Hygienevereinbarung kein Einlass ins Studio gewährt wird!

Folgendes wird ab Mittwoch, den 27.05.20, bis zu einem neuen Erlass der Regierung im Studio gelten:

- Ab nächster Woche (ab 01.06.20) Training ohne Termin! Ab der nächsten Woche werden wir das mit den Terminen etwas anders angehen. Innerhalb der Stoßzeiten von Mo-Fr., also von 16-21 Uhr und am Wochenende, von 9-14 Uhr, kannst du dich alle 30 min für einen Termin eintragen und 90 min trainieren. Außerhalb der Stoßzeiten (also Mo-Fr. vor 16 und nach 21 Uhr, oder Wochenende vor 9 oder nach 14 Uhr) ist das Training auch ohne Termin für 90 min möglich. Beachte bitte, dass wir trotzdem bei unerwartet großer Auslastung den Einlass begrenzen müssen. Die Auslastung kannst du jederzeit live in der E-Fit App einsehen. Info für dich, wenn du dich bereits für einen Termin eingetragen hast ab nächster Woche:
Wir werden deinen Termin wegen der neuen Regelung rausnehmen. Bitte trage dich erneut für die neuen Zeiten ein.
- Handtuchpflicht! Sollte für dich ja eigentlich nichts Neues sein. Dennoch sehe davon ab, das kleinste Handtuch mitzubringen, was du im Schrank findest, sondern eins, das groß genug ist um die kompletten Polster der Geräte abzudecken. Bspw. ein Badehandtuch.
- Mindestabstand 1,5m! Auch wenn wir wissen wie lieb ihr euch habt, Viren tun es auch! Bitte bewahre zu jeder Person im Studio mindestens 1,5m Abstand. Die gilt auch auf der Treppe. Beschilderungen weisen nochmal darauf hin, dass stets rechts gegangen wird. Zudem wird mit genügend Abstand gewartet, bis die vorherige

Person die Treppe verlassen hat. Jegliches Händeschütteln/Umarmen etc. unterschreitet absolut den Mindestabstand und ist zu unterlassen!!

- Mundschutz?! Grundsätzlich besteht keine Mund- und Nasenschutzpflicht im gesamten Studio. Da es aber gerade im Eingangsbereich bei längeren Wartezeiten zu Infektionsherden kommen kann, wäre ein Mundschutz empfehlenswert.
- Desinfektion der Geräte! Die Desinfektion der Cardiogeräte wird gehandhabt wie bisher. Bitte desinfiziere nach der Benutzung dein Cardiogerät gründlich! Für die Desinfektion der Kraftgeräte auf der unteren Etage sind wir zuständig. Sei dir sicher, dass wir dies mit bestem Wissen und Gewissen in den nötigen Abständen durchsetzen werden. Für den Fall, dass du dein Gerät vor oder nach der Benutzung trotzdem selbst reinigen möchtest, steht natürlich ausreichend Desinfektionsmittel auf der Fläche zur Verfügung.
- E-Gym mit Abstand! Da wir dazu angehalten sind, mindestens drei Meter Abstand zwischen den Geräten einzuhalten, halte bitte das Gerät rechts und links im Zirkel neben dir frei. Somit können maximal 4 Personen gleichzeitig am E-Gym Zirkel trainieren.
- Umkleiden auf drei Personen begrenzt! Damit auch in den Umkleiden der Mindestabstand gewährleistet werden kann, wird der Zutritt auf drei Personen beschränkt. Auch hier ist es für dich empfehlenswert einen Mund- und Nasenschutz zu tragen. Zudem werden in den Umkleiden nur die Spinde nutzbar sein. Idealerweise nimmst du dir sogar einen Spind außerhalb der Umkleiden oder trägst deine Tasche mit auf die Fläche. Der Umkleidebereich dient aktuell leider nicht zum Umziehen/Duschen oder als Aufenthaltsraum! Wir weisen darauf hin, dass du bereits umgezogen zum Training kommen musst. Die Toiletten sind natürlich weiterhin unter der drei Personen Beschränkung nutzbar.
- Nimm nur so viel mit wie nötig! Damit das Studio nicht voller überfüllter Taschen steht, bitten wir dich nur das Allernötigste was du für dein Training an diesem Tag brauchst mitzunehmen. Vielleicht benötigst du ja auch gar keine Tasche.
- Kursequipment ist weiterhin nutzbar! Wir werden dir weiter unser Equipment während den Kursen zur Verfügung stellen können. Beachte aber bitte, dass dies nur funktioniert, wenn du so wenig direkten Körperkontakt wie möglich zu den Matten und Steps hast. Heißt: dein Handtuch muss groß genug sein, um die komplette Matten-/Stepfläche auch bei Bewegungen noch abdecken zu können! Falls du eine eigene Matte hast, bitten wir dich, diese mitzubringen. Alles Equipment (auch für Bodypump) ist nach der Benutzung vollständig zu desinfizieren!
- Versorge dich ordentlich mit etwas zu trinken! Bringe als deine eigene Flasche (keine Glasflaschen!) von Zuhause mit und befülle dies auch dort. Leider werden wir im Studio die Zapfanlage vorübergehend schließen müssen. Die Waschbecken in den Toiletten dienen auch nicht als Ersatz-Wasserspender!
- Einbahnstraße! Ausgang und Eingang des Studios werden vorerst getrennt voneinander sein. Die Eingangstür befindet sich an ihrem gewohnten Platz, der Ausgang wird aber nun gegenüber sein. Beschilderungen auf dem Boden weisen dir den Weg. Es werden keine Ausnahmen gemacht, auch nicht um mal schnell noch etwas aus dem Auto zu holen. Wir sind sicher, dass du auch den kleinen Umweg meistern wirst ;) .

Sollten es jetzt für dich noch offene Fragen geben kannst du dich natürlich wie gewohnt mit uns per Mail oder telefonisch in Verbindung setzen.

An dieser Stelle nochmal der Hinweis, dass wir nur gemeinsam an der jetzigen Situation etwas verbessern können. Wir hoffen auf deine Zusammenarbeit. Dennoch sind die Maßnahmen für jedes Mitglied gleich verpflichtend und wir werden im Auftrag der Gesundheit für jeden Einzelnen im schlimmsten Fall auch Verweise des Studios aussprechen, solltest du dich nicht an die Regeln halten wollen. Dies wird aber hoffentlich nicht nötig sein.

Wir freuen uns unglaublich auf dich und sind gespannt, was noch auf uns zu kommt.

Bis morgen!

Dein Pure Fitness-Team.